

## hkk Krankenkasse

Martinistr. 26  
28195 Bremen  
Servicetelefon: 0800-2555444 (kostenfrei)  
Fax: 0421/36 55 3700  
E-Mail: [info@hkk.de](mailto:info@hkk.de)  
Internet: [www.hkk.de](http://www.hkk.de)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 30.10.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der hkk Krankenkasse

15,58%  
davon sind 0,98% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die hkk Krankenkasse ist bundesweit geöffnet.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Hessen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Sachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            |
| ▪ <b>Bayern</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen     |
| ▪ <b>Berlin</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>9 Geschäftsstellen                   | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen       | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>1 Geschäftsstellen             | ▪ <b>Thüringen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen          |
| ▪ <b>Bremen</b><br>3 Geschäftsstellen                          | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen   |   |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>1 Geschäftsstellen                         | ▪ <b>Saarland</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen          |   |
-

## Kassengröße:

Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2024

keine Angabe

Anzeige:

## Eigendarstellung der hkk Krankenkasse:

Mit nur 0,98 Prozent Zusatzbeitrag (Arbeitnehmer-Anteil 0,49 Prozent, Gesamtbeitrag 15,58 Prozent - vorbehaltlich der Genehmigung durch das BAS) ist die hkk auch 2023 eine der günstigsten Krankenkassen Deutschlands. Der Beitragsvorteil für Beschäftigte beträgt bis zu 245 Euro (der Arbeitgeber spart noch einmal dasselbe), für Selbstständige in der Regel bis zu 490 Euro jährlich. Die hkk zählt mit rund 900.000 Versicherten, 14 Geschäftsstellen und 2.100 Servicepunkten zu den großen gesetzlichen Krankenkassen und ist in den letzten Jahren um mehrere hunderttausend Kunden gewachsen. ?

Auch die Leistungen übertreffen den Branchendurchschnitt deutlich: Unter anderem übernimmt die hkk Kosten von mehr als 1.000 Euro je Versicherten und Jahr für Naturmedizin, Schutzimpfungen und Vorsorge sowie bei Schwangerschaft. Die erweiterte Haushaltshilfe und innovative Behandlungsverfahren übertreffen ebenfalls die gesetzlichen Standards. Zudem fördert die hkk gesundheitsbewusstes Verhalten mit ihrem attraktiven Bonusprogramm. Für einen weiterführenden Gesundheitsschutz erhalten hkk-Kunden darüber hinaus private Zusatzangebote der LVM-Versicherung zu Sonderkonditionen.

?Spitzenpositionen bei Krankenkassen-Vergleichen??, die Zertifizierung des TÜV SÜD und eine überdurchschnittliche Gesamtzufriedenheit im Deutschen Krankenversicherungsmonitor (DKVM) bestätigen die Leistungs- und Servicequalität. Für Finanzkraft, Transparenz und Beitragsstabilität hat das Deutsche Finanz-Service Institut (DFSI) die Höchstbewertung vergeben. Die 1904 in Bremen gegründete hkk gehört zum Verband der Ersatzkassen (vdek). Rund 1.200 Mitarbeiter\*innen betreuen 2022 ein Haushaltsvolumen von rund 3,2 Milliarden Euro. Rund 2,5 Milliarden Euro davon entfallen auf die Krankenversicherung. Die Verwaltungskosten liegen rund 25 Prozent unter dem Branchendurchschnitt. Die Handelskrankenkasse fördert die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und achtet auf einen nachhaltigen Umgang mit den Umweltressourcen.

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |  |  |
|--|--|
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch<br>ja      |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch<br>ja      |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch<br>nein |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch<br>ja      |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch<br>nein  |

## Ausgewählte Serviceleistungen der hkk Krankenkasse:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Service-Telefon**  
Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt
- **Arzt-Suchportal**  
ja, auch mit Patientenbewertungen
- **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**  
nein
- **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
ja, die Beratung erfolgt beim Versicherten persönlich vor Ort.
- **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
- **Krankenhaus-Suchportal**  
ja
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
ja
- **Online-Filiale**  
ja
- **Reha-Beratung**  
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**  
keine Angabe
- **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet.
- **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der hkk Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; volle Übernahme für alle Versicherten im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten; Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
- **Zahnmedizinische Beratung**

ja

---

### Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der hkk Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
nein
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Schutzimpfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet

---

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der hkk Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Übernahme von Ayurveda**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
  - **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Feldenkrais**  
nein
  - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
  - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Lichttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 160,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
  - **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Shiatsu**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
-

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die hkk Krankenkasse für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der hkk Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**  
ja

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Kehlkopfkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Weaning**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Brust- und Eierstockkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Hodenkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**  
Ja
- **Harnsystem: Blasen-tumor**  
Ja
- **Harnsystem: Erkrankungen des Nierengewebes**  
Ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
Ja
- **Nervensystem: Schizophrenie**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Tinnitus**  
Ja (auch digital)
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**  
Ja

- **Harnsystem: Niereninsuffizienz**  
Ja
- **Haut: Geschwür durch Liegen (Dekubitus)**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Geschwüre**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Neurodermitis**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Offenes Bein**  
Ja (auch digital)
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Arteriosklerose**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja (auch digital)
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja (auch digital)
- **Hormonsystem: Gicht**  
Ja
- **Hormonsystem: Mukoviszidose**  
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Bulimie**  
Ja
- **Nervensystem: Burn-Out**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
Ja (auch digital)
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Erkrankungen bei Neugeborenen**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthritis**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Osteoporose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Periarthopathie**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**  
Ja (auch digital)

■ **Nervensystem: Depression**  
Ja (auch digital)

■ **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**  
Ja

■ **Nervensystem: Gehirntumore**  
Ja

■ **Nervensystem: Grauer Star**  
Ja

■ **Nervensystem: Magersucht**  
Ja (auch digital)

■ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Schultergelenkserkrankungen**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Ambulante Operationen für Magen- und  
Darmerkrankungen**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Darmkrebs**  
Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Diabetes**  
Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Fettleber**  
Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Hepatitis**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Leberkrebs**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Leberzirrhose**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Magenkrebs**  
Ja

■ **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**  
Ja

---

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

■ **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**  
0,00 EUR

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**  
5,00 EUR je Impfung

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
5,00 EUR je Impfung

■ **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
20,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
10,00 EUR



- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
10,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
10,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
20,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
10,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
5,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 10,00 EUR  
  
**U7:** 10,00 EUR  
  
**U8:** 10,00 EUR  
  
**U9:** 10,00 EUR  
  
**U10:** 10,00 EUR  
  
**U11:** 10,00 EUR  
  
**J1:** 10,00 EUR  
  
**J2:** 10,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
10,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
10,00 EUR

## **b) "klassisches" Bonusprogramm**

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**  
nein
- **Bonus für Normalgewicht**  
nein
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**  
ja

- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
ja
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**  
ja

### Maximaler Barbetrag bei der hkk Krankenkasse aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 150,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 13 Maßnahmen zu absolvieren.  
Es wird alternativ eine zweckgebundene Prämie angeboten.

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Versicherte können jedes Jahr einen Sofortbonus von bis zu 150 € erreichen, der direkt ausgezahlt wird. Alternativ können sie sich bei der Einreichung ihres bonusaktiv-Passes für einen Gesundheitszuschuss entscheiden. Den Gesundheitszuschuss können Versicherte nach Einreichung der Bonusunterlagen für die Kostenerstattung von Gesundheitsmaßnahmen wie zum Beispiel die professionelle Zahnreinigung, Fitness-Tracker, Sport- und Fitnessausrüstung, Brillen, Kontaktlinsen, zusätzliche Osteopathie oder Zahnbehandlungen, sowie Erste Hilfe Kurse verwenden. Dabei stellt die hkk, in Abhängigkeit der nachgewiesenen Aktivitäten und des gewählten zweckbezogenen Zuschusses bis zu 280 € zur Verfügung. Die Teilnahme am hkk-Bonusprogramm läuft jeweils über ein Kalenderjahr. Im nächsten Jahr sind Änderungen der Teilnahmebedingungen durch die hkk möglich.

Mehr Informationen im Internet unter [hkk.de/bonus](http://hkk.de/bonus) und in den Info-Faltblättern der hkk.

### Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die hkk Krankenkasse übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
  - **Gesundheitssport**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
  - **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
  - **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
  - **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
  - **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse.
  - **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen**
    - a) **bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80% je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100% je Kurs
    - b) **bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80%, max. 100,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 80%, max. 100,00 EUR je Kurs

---

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein
- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
- **Selbstbehaltstarif**  
ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 500,00 EUR bei maximal 300,00 EUR Risiko

---

### Satzung und Geschäftsbericht der hkk Krankenkasse:

- **Satzung der hkk Krankenkasse**  
[https://www.hkk.de/ueber-uns/satzung?gclid=CjwKCAjwr56lBhAvEiwA1fuqGk-icTGrqS6LWr0BipolChzu88rBtik3O4CjaiR\\_Oq-EAYOP3j6StBoC64MQAvD\\_BwE](https://www.hkk.de/ueber-uns/satzung?gclid=CjwKCAjwr56lBhAvEiwA1fuqGk-icTGrqS6LWr0BipolChzu88rBtik3O4CjaiR_Oq-EAYOP3j6StBoC64MQAvD_BwE)
- **Geschäftsbericht der hkk Krankenkasse**  
<https://www.hkk.de/ueber-uns/geschaeftsberichte>

**Wichtige Hinweise:**

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse direkt in Verbindung! Die hkk Krankenkasse hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 24.10.2024 schriftlich bestätigt.

**Bitte beachten Sie:**

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.